

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»
Пахомова И.А.

Меню: 29.12.2025. 1 день

<u>Завтрак</u>	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Каша Геркулесовая молочная с маслом	140/3	185,66	180/3	238,71
Бутерброд с маслом сл, сыром	25/5/5	115,67	30/5/5	128,8
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
10:00 Кисломолочный напиток	150/	76,0	180/	92,0
<u>Обед Икра кабачковая - сад</u>			50	34,80
Салат из кукурузы к/с - ясли	30	29,79		
Суп картофельный с клецками на курином б не	150/	89,36	180/	107,24
Плов из отварной птицы	150	229	200	282,55
Хлеб пшеничный	30	70,57	35	82,25
Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Напиток из сухофруктов	150/ 5	60,0	180/ 6	72,0
<u>Уплотненный полдник</u>				
Фрукты свежие	100	47,0	100	47,0
Пудинг рыбный	45/15	80,0	60/ 20	106,7
Пюре картофельное	120	109,8	140	128,1
Хлеб пшеничный	30	70,57	35	82,25
Чай с сахаром	150/5	19,95	180/ 6	23,94
Печенье	20	83,4	20	83,4
Белки	52,43		59,54	
Жиры	40,81		49,49	
Углеводы	204,17		240,23	
ККАЛ	1410,58		1672,97	
Витамины	38,54		35,06	

Ст. медсестра

Арзамасцева Т.Д.

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»
Пахомова И.А.

Меню: 30.12.2025. 2 день

<u>Завтрак</u>	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Каша полбяная молочная с маслом	140/3	162,0	180/3	207,3
Бутерброд с маслом сливочным	25/5/	98,5	30/5/	111,7
Какао с молоком	180/6	90,78	180/6	90,78
10:00 Кисломолочный напиток	150	76	180	92
<u>Обед</u>				
Салат из моркови с сахаром	40	20,92	60	31,38
Борщ со свежей капустой на мясном бульоне со сметаной	150/5	70,31	180/7	85,97
Гуляш из отварной говядины	30/30	132,6	40/40	176,8
Каша гречневая рассып с маслом сл	110/2	170,14	130/3	205,3
Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Хлеб пшеничный	20	47,0	35	82,25
Компот из свежих яблок	150	85,95	180	103,14
<u>Уплотненный полдник</u>				
Сок	200	84,44	2000	84,44
Королевская ватрушка	110/ 20	352,4	150/	404
Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78	180/ 6/ 7	26,48
Белки	52,60		62,83	
Жиры	44,62		654,23	
Углеводы	218,34		260,10	
ККАЛ	1491,89		1791,05	
Витамины	20,55		21,71	

Ст. медсестра

Арзамасцева Т.Д.